

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **REGINALDO SABINO DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 38

Ritmo 02:13 100/m



CICLISMO

00 : 37 : 27

Velocidade média 32,04 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 42

Ritmo 05:20 min/km



TEMPO

01 : 20 : 47



Colocação GERAL

36



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4549

Equipe: NAO TENHO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

